

師父心靈法語

1

在禪修中，或平靜的生活中，偶爾我們內心生起貪覺、瞋覺、癡覺，有時候則妄想太多，當知這一切皆是惡根性發相，乃往昔累積之慣性業力使然。修行的重點，在於努力擺脫這些重覆發生的惡根發相，令心漸漸導向正念、無念、出離、超越、超然，那麼我們將走向解脫。

據《大寶積經》，退失菩提心的原因之一是：看不得他人實踐大乘佛法，看不得他人利益眾生，看不得他人走在佛道上比我們快很多，所以開始在背後講他人的壞話，毀謗兼中傷，想把實踐大乘佛法的菩薩拉下來。要小心了，這是導致自己退失菩提心的原因之一，不可不慎。

Whether in meditation or peaceful life, our mind sometimes arises greed, anger and ignorance, there is sometimes too much illusion thought. We should know that all happening is the mark of evil root, it results from karma power which is the accumulation of every life. The key point of practice is striving to give up all kinds of marks of evil root which present repeatedly, let mind be gradually toward mindfulness, no-mind, renouncement, transcendence and detachment, then we will liberate from everything.

In according to Ratnakuta-sutra, one of the reason of bodhi-citta regress is that we don't want to see other people practicing Mahayana Buddhism, we don't want to see other people benefiting all human being, and we don't want to see other people walking on the Buddha road much faster than us. So someone begins to talk comments of other people, slander happens. This action wanna pull down the bodhisattvas who practice Mahayana Buddhism. Be careful, this is one of the reason which our bodhi-citta regress back. We must be careful and careful.

2

為什麼知苦的當下，就能離苦？一個人的痛苦，來自於苦本身以外的人事物，若注意力一直放在那些人事物，苦將持續增強。

一念迴光返照自心，觀照苦本身，知苦的當下，當然離苦，因為你的注意力不再放在那些使你苦的人事物上面，而是放在對苦的覺知。很快的，苦被你注意

後，迅速消失得無影無蹤。

佛陀初轉法輪的精義就在此啊。

3

密宗的有些法教是相當強而有力的，例如對於依止善知識或師父的要求，就相當毫不避諱，單刀直入、直指核心。

大寶法王的開示：對師父深具信心——「雖然，師父與弟子常有一段時間無法見面，但是經由時常虔誠的向師父祈禱，是具有相當利益的。信心的展現應是毫無保留的，就要像是熱門歌手在演唱一般，是毫不保留地盡全力表現出來。如果信心是很謹慎小心的表現，那麼，這樣的信心就不是真正的信心！」

雖然我不是密宗的師父，但是我無法不引用他的話而鼓勵諸位弟子，經常回來看師父、憶念師父。如果對師父的法那麼讚嘆，卻那麼保留而羞於表達，對師父就不具足真正的信心。

4

六祖惠能大師說：「若見世間過，即是是非人。」學佛的過程中，佛教徒有時候對於人產生的興趣，遠超過對法的興趣。事實上，人與法俱空。

《金剛經》云：「無我相、人相、眾生相、壽者相」，證明了人相是空的。《金剛經》又云：「法尚應捨，何況非法」，證明了無論是法或非法，法是空的。既然人是空的，談論人我是非相當浪費時間；既然法是空的，陷入一法的執著也就相當荒謬。若無法立刻達到人法俱空，則應學習阿姜查講的方法：唯見諸法生滅，不見人我是非。

最後，作為一位佛教徒，你到底想當粉絲，還是想當弟子？索達吉堪布說：「若是對人充滿興趣，你就是粉絲；若是對法充滿興趣，你就是弟子。」

我希望諸位弟子都能以無所得心為方便，以相應於一切智智的心，徹底達到人法俱空、一切法空的最高境界。

5

《華嚴經》裡有一句話非常好，「世間所有種種樂，聖寂靜樂為最勝」。一切的世界樂都充滿過患，不僅無法長久，而且引來許多副作用，並使人耽溺於欲樂。反觀禪修、斷煩惱所引生的寂靜之樂，不僅長久、源自內在而來，而且沒有任何副作用，並漸漸引導人們向於解脫、自在與成佛。故真正的聰明人，應思惟籌量清楚，權衡得失，選擇正確的生活方式與求道模式。

6

《華嚴經》闡述一位菩薩的大願之所以能夠圓滿，必須具足十法，其中第一要素即是「心無疲厭」，這恰恰是現行佛教徒最大的致命傷。現代的佛教徒物質享受豐富，活在多元化的社會，各種生活方式琳瑯滿目，可自由選擇，故學佛不是唯一的一種生活方式。相較於較落後卻生活單純的社會，人民求道意志堅定、不動，多元化社會的佛教徒容易退轉，無法堅持。如此一來，無法完成菩薩之「大願」。

《華嚴經》卷 24〈十迴向品〉又云：「內外一切諸世間，菩薩悉皆無所著，不捨饒益眾生業，大士修行如是智。」由此可知，菩薩所謂的大願，大概不離開饒益眾生之行為，菩薩什麼都放下了，世間的玩樂不屑一顧了，不執著一切法了，只有一件事不能放下，也不可放下，否則就失去名為菩薩的資格，即「饒益眾生」，透過饒益眾生，菩薩累積智慧，圓滿般若波羅蜜多。

當一個菩薩不斷行菩薩道後，所修集的善根除了迴向一切智智與阿耨多羅三藐三菩提之外，據《華嚴經》的說法，應將修集的善根迴向「嚴淨一切諸佛國土」。修行的目的何在，無非是要清理內在與外在，亦即成就心清淨與國土清淨。佛教徒因不願重覆待在五濁惡世而生起厭離心，修集一切善根而漸成佛智與佛菩提後，不可能丟下五濁惡世而自私地捨離世界。菩薩將窮盡一切的可能性「嚴淨國土」，即從事莊嚴清淨十方三世一切諸佛刹土之廣大行，必安置一切眾生於最高層次的居住環境後，才能完成菩薩的大願。嚴格說來，每一尊菩薩都是地藏王菩薩，因為沒有一尊菩薩是不具足大願力而盡力救拔虛空界的一切眾生。

7

進入水陸法會第三天，今日我在華嚴壇誦《華嚴經》第 27 至 38 卷，將重點分享如下，方便大家深入華藏世界海。

(1) 經云：「以善語為說妙法，令其歡悅。所謂：示寂靜法，令其信受，滅除不善，修行淨業，互起慈心，不相損害。」如何修口業呢？須以「善語」為眾

生說妙法，所謂的善語，就是以寂靜的說話外表，說出內含寂靜內容之佛法，才能真正令眾生歡悅起來。

(2) 經云：「離家屬愛，雖現居家，心無所著。」如同維摩詰大士現在家居士身一樣的，華嚴經也鼓勵居士們雖然因為宿世因緣故，有了家眷親屬，但終究不要執著家屬之間的愛，應學習維摩詰居士，身現在家相，實際是出家心。那麼在家居士一樣漸漸走向徹底解脫。

(3) 經云：「設滿世間一切眾生悉不知恩，菩薩於彼，初無嫌恨，不生一念求反報心，但欲滅其無量苦惱。」修學菩薩道的人經常遇到一種情況，即自己滿腔的熱血想幫助眾生，卻一再被眾生潑冷水，因而令修行者感到氣餒。華嚴經鼓勵我們，不應被此種狀況所困擾，就算一切眾生都不懂得報恩，菩薩從初發心以來，以無所得心、無所求心來利樂一切眾生，故菩薩終不起一點點的嫌恨之心。經文又說：「不著世間，不取眾生；其心清淨，無所依止」，菩薩本來就不執著世間，也不曾對任何一位眾生取著過，他只是一直保持一顆清淨心，不斷地利益眾生，菩薩的快樂與自在，不依靠任何事情而產生，相反地，在「無依」中，菩薩以禪定力永無休止地助眾生一臂之力。

(4) 菩薩如何在無執著與無束縛的解脫中做迴向呢？照道理來說，無所求的菩薩，何需像凡夫般地做迴向呢？那不是有所求了嗎？無執著與無束縛的解脫境界中，好像不用迴向了。解決這個問題的答案是：「菩薩摩訶薩於一切善根，心生尊重。」菩薩於所行的一切法中，對任何點點滴滴的事情，保持一顆尊重的心，雖然無所求，以尊重心的緣故，菩薩仍會將踏在菩薩道所修集的善根，隨順忍可，並加以迴向。

(5) 菩薩十地之中，初地稱為「歡喜地」，為什麼會歡喜？因為念諸佛，故生歡喜，念諸佛法，故生歡喜，念諸菩薩，故生歡喜，念諸菩薩行，故生歡喜，念清淨諸波羅蜜，故生歡喜，念諸菩薩地殊勝，故生歡喜，念菩薩不可壞，故生歡喜，念如來教化眾生，故生歡喜，念能令眾生得利益，故生歡喜，念入一切如來智方便，故生歡喜。下面也是造成歡喜的理由：「我轉離一切世間境界，故生歡喜，親近一切佛，故生歡喜，遠離凡夫地，故生歡喜，近智慧地，故生歡喜，永斷一切惡趣，故生歡喜，與一切眾生作依止處，故生歡喜，見一切如來，故生歡喜，生佛境界中，故生歡喜，入一切菩薩平等性中，故生歡喜，遠離一切怖畏毛豎等事，故生歡喜。」當一位菩薩得歡喜地之後，所有怖畏悉得遠離。

(6) 初地菩薩如果想入二地，即離垢地，當起十種深心。何等為十？所謂：正直心、柔軟心、堪能心、調伏心、寂靜心、純善心、不雜心、無顧戀心、廣心、大心。菩薩以此十心，得入第二離垢地。

(7) 如果菩薩想度眾生，令眾生住入涅槃，很重要的，不能離開「禪善巧決

定觀察智」，可見菩薩一定不可缺乏禪修的能力。而「禪善巧決定觀察智」，又不離善巧多聞。菩薩如是觀察了知己，倍於正法勤求修習，日夜唯願聞法、喜法、樂法、依法、隨法、解法、順法、到法、住法、行法。菩薩如是勤求佛法，所有珍財皆無吝惜，不見有什麼物品是很難得、很貴重的，但於能說佛法之人生難遭遇想。是故，菩薩於內外財，為求佛法悉能捨施。若聞一句未曾聞法，生大歡喜，勝得三千大千世界滿中珍寶。

(8) 第三地是發光地，此地的特色是各種禪定自在，神通也自在。由此可知，證入三地即具足自在之禪定與神通，許多人自稱為八地菩薩，卻沒有任何可供驗證的禪定與神通，佛教徒當小心謹慎，莫被騙了。

(9) 第四地是焰慧地，配合法次法向而修學三十七道品，亦即以「向於厭、向於離欲、向於滅、向於捨」之態度來修學每一個道品。此種修法，與聲聞乘極為類似。

(10) 菩薩知道有為法充滿許多過患，原本應當斷除此中過患和合之因緣，「然為成就眾生故，亦不畢竟滅於諸行」。

(11) 第八地與前七地，有何不同之處？從初地至七地，所行諸行皆捨離煩惱業，以迴向無上菩提故，然未名為超煩惱行。譬如轉輪聖王乘天象寶，遊四天下，知有貧窮困苦之人，而不為彼眾患所染，然未名為超過人位；若捨王身，生於梵世，乘天宮殿，見千世界，遊千世界，示現梵天光明威德，爾乃名為超過人位。佛子！菩薩亦復如是，始從初地至於七地，乘波羅蜜乘遊行世間，知諸世間煩惱過患，以乘正道故，不為煩惱過失所染，然未名為超煩惱行；若捨一切有功用行，從第七地入第八地，乘菩薩清淨乘遊行世間，知煩惱過失，不為所染，爾乃名為超煩惱行，以得一切盡超過故。

(12) 菩薩從哪一地開始，能入滅盡定？從第六地以上，就能入滅盡定。但第七地以上，能念念入，亦念念起，而不作證。這種能力在聲聞乘經典中，是聞所未聞的境界與功夫，故此菩薩名為：成就不可思議身、語、意業，行於實際的禪定中而不作證。譬如有人乘船入海，以善巧力不遭水難；此地菩薩亦復如是，乘波羅蜜船行實際海，以願力故而不證滅盡定。

(13) 八地菩薩為不動地，此地的特色在於「捨一切功用行，得無功用法，身、口、意業念務皆息，住於報行。」前七地須很用功地修行，到了第八地是收成的階段，故身口意之努力修行，在第八地時歇息下來，因為所有的努力使得行者證得第八地，無需再刻意努力，任運而轉。此時諸佛若不勸菩薩再起「智門」、入種種境界繼續修習佛法的話，「彼時即入究竟涅槃，棄捨一切利眾生業。」所以，八地菩薩若欠缺諸佛的引導，很容易成為阿羅漢，進入涅槃。這也是為什麼阿羅漢若迴小向大，直接成為八地菩薩的原因了，因為兩種聖人的心性都是無功

用行、任運而轉，所差者只在於阿羅漢不再主動利益眾生，直接進入無為之涅槃界。八地菩薩經過佛的提醒，繼續走在菩薩道上，事實上，八地以上的菩薩，每一位都像觀世音菩薩，因為祂們開始「各隨其類而為現形。應以聲聞身得度者，現聲聞形；應以辟支佛身得度者，現辟支佛形；應以菩薩身得度者，現菩薩形；應以如來身得度者，現如來形。菩薩如是於一切不可說佛國土中，隨諸眾生信樂差別，如是如是而為現身。」

(14) 是故，每一位八地以上的菩薩，都具足隨眾生所需而化現其身的的能力，在這個意義上，八地以上的菩薩與觀音菩薩無二無別。另外，每一位大菩薩都為了各自的大願力，心無疲厭地度脫盡虛空、遍法界的一切眾生，在這個意義上，具足大願並付諸實踐的任何一位菩薩，都與地藏王菩薩無二無別。

8

下面繼續與大家分享《華嚴經》深妙之佛菩薩境界：

(1) 菩薩十地稱為法雲地，為何如此稱呼呢？「於一一諸如來所所有法明、法照、法雨、三世法藏，皆能安、能受、能攝、能持，是故此地名為：法雲。佛子！此地菩薩以自願力，起大悲雲，震大法雷，通、明、無畏以為電光，福德、智慧而為密雲，現種種身，周旋往返，於一念頃，普遍十方百千億那由他世界微塵數國土，演說大法，摧伏魔怨；復過此數，於無量百千億那由他世界微塵數國土，隨諸眾生心之所樂，霑甘露雨，滅除一切眾惑塵焰。是故此地名為：法雲。」《大方廣佛華嚴經》卷 39〈26 十地品〉 (T10, no. 279, p. 207, a22-b2)

(2) 什麼是一位菩薩遍往諸佛國土的神通三昧？「此菩薩摩訶薩於種種諸世界中入此三昧，或剎那入，或須臾入，或相續入，或日初分時入，或日中分時入，或日後分時入，或夜初分時入，或夜中分時入，或夜後分時入，或一日入，或五日入，或半月入，或一月入，或一年入，或百年入，或千年入，或百千年入，或億年入，或百千億年入，或百千那由他億年入，或一劫入，或百劫入，或百千劫入，或百千那由他億劫入，或無數劫入，或無量劫入，或無邊劫入，或無等劫入，或不可數劫入，或不可稱劫入，或不可思劫入，或不可量劫入，或不可說劫入，或不可說不可說劫入，若久、若近、若法、若時，種種不同。菩薩於彼不生分別，心無染著，不作二、不作不二，不作普、不作別，雖離此分別而以神通方便從三昧起，於一切法不忘不失至於究竟。菩薩摩訶薩於無數世界入神通三昧，入三昧已，明見爾所無數世界。是為菩薩摩訶薩次第遍往諸佛國土神通大三昧善巧智。」《大方廣佛華嚴經》卷 41〈27 十定品〉 (T10, no. 279, p. 215, a6-29)

(3) 當菩薩進入「一切眾生差別身三昧」時，能得十種無所著，何者為十？所謂：「於一切剎無所著，於一切方無所著，於一切劫無所著，於一切眾無所著，

於一切法無所著，於一切菩薩無所著，於一切菩薩願無所著，於一切三昧無所著，於一切佛無所著，於一切地無所著。是為十。」《大方廣佛華嚴經》卷 42〈27 十定品〉 (T10, no. 279, p. 218, c28-p. 219, a4)

(4) 一般人所理解的「佛事」，都以為是辦法會，實際上，我們來看看諸佛所做的佛事是什麼？我深深希望諸位能漸漸提升到諸佛所做的佛事。「諸佛世尊於一切世界、一切時，有十種佛事。何等為十？一者，若有眾生專心憶念，則現其前；二者，若有眾生心不調順，則為說法；三者，若有眾生能生淨信，必令獲得無量善根；四者，若有眾生能入法位，悉皆現證，無不了知；五者，教化眾生無有疲厭；六者，遊諸佛刹，往來無礙；七者，大悲不捨一切眾生；八者，現變化身，恒不斷絕；九者，神通自在，未嘗休息；十者，安住法界，能遍觀察。是為十。」《大方廣佛華嚴經》卷 46〈33 佛不思議法品〉 (T10, no. 279, p. 243, b28-c8) 第六、第八與第九佛事，是我們完全達不到的境界，應勤精進，有一天達成。有些人謊稱自己有此種能力或某某佛再來，但卻無法在光天化日之下展現其神通，經不起驗證，這都犯了「說過人法」的大戒。一個人必須修成第六、第八與第九佛事之時，才有資格堪稱為佛。

(5) 許多經典都教我們不要去看世間的過錯或是非，但大部分的人只從耳朵聽進去，卻仍舊對世間充滿許多不滿，說三道四，批評一堆，在華嚴經看來，這將引起一連串的連鎖反應，相當不好。若諸菩薩於其它菩薩起瞋恚心，即成就百萬障門。百萬障門真的很多，下面全是：「所謂：不見菩提障；不聞正法障；生不淨世界障；生諸惡趣障；生諸難處障；多諸疾病障；多被謗毀障；生頑鈍諸趣障；壞失正念障；闕少智慧障；眼障；耳障；鼻障；舌障；身障；意障；惡知識障；惡伴黨障；樂習小乘障；樂近凡庸障；不信樂大威德人障；樂與離正見人同住障；生外道家障；住魔境界障；離佛正教障；不見善友障；善根留難障；增不善法障；得下劣處障；生邊地障；生惡人家障；生惡神中障；生惡龍、惡夜叉、惡乾闥婆、惡阿脩羅、惡迦樓羅、惡緊那羅、惡摩睺羅伽、惡羅刹中障；不樂佛法障；習童蒙法障；樂著小乘障；不樂大乘障；性多驚怖障；心常憂惱障；愛著生死障；不專佛法障；不喜見聞佛自在神通障；不得菩薩諸根障；不行菩薩淨行障；退怯菩薩深心障；不生菩薩大願障；不發一切智心障；於菩薩行懈怠障；不能淨治諸業障；不能攝取大福障；智力不能明利障；斷於廣大智慧障；不護持菩薩諸行障；樂誹謗一切智語障；遠離諸佛菩提障；樂住眾魔境界障；不專修佛境界障；不決定發菩薩弘誓障；不樂與菩薩同住障；不求菩薩善根障；性多見疑障；心常愚闇障；不能行菩薩平等施故，起不捨障；不能持如來戒故，起破戒障；不能入堪忍門故，起愚癡、惱害、瞋恚障；不能行菩薩大精進故，起懈怠垢障；不能得諸三昧故，起散亂障；不修治般若波羅蜜故，起惡慧障；於處、非處中無善巧障；於度眾生中無方便障；於菩薩智慧中不能觀察障；於菩薩出離法中不能了知障；不成就菩薩十種廣大眼故，眼如生盲障；耳不聞無礙法故，口如啞羊障；不具相好故，鼻根破壞障；不能辨了眾生語言故，成就舌根障；輕賤眾生故，成

就身根障；心多狂亂故，成就意根障；不持三種律儀故，成就身業障；恒起四種過失故，成就語業障；多生貪、瞋、邪見故，成就意業障；賊心求法障；斷絕菩薩境界障；於菩薩勇猛法中心生退怯障；於菩薩出離道中心生懶惰障；於菩薩智慧光明門中心生止息障；於菩薩念力中心生劣弱障；於如來教法中不能住持障；於菩薩離生道不能親近障；於菩薩無失壞道不能修習障；隨順二乘正位障；遠離三世諸佛菩薩種性障。」《大方廣佛華嚴經》卷 49〈36 普賢行品〉(T10, no. 279, p. 257, c18-p. 258, b2) 若菩薩於諸菩薩起一瞋心，則成就如是等百萬障門。

(6) 所以，不應起一念瞋心，相反的，諸菩薩摩訶薩欲急滿足諸菩薩行，應勤修十種法。安住此十法已，則能具足十種清淨。住此十法已，則具足十種廣大智。住此十智已，則得入十種普入。如是觀察已，則住十種勝妙心。住此十種勝妙心已，則得十種佛法善巧智。菩薩摩訶薩持此法者，少作功力，急得阿耨多羅三藐三菩提，皆得具足一切佛法，悉與三世諸佛法等。以上有許多的十法，現在一項一項地解釋如下，大家就了解了。而且要記得的是，這一連串的修習，都是為了正對治因世間法所衍生的一念瞋心而說的，都是為了防止百萬障門開而說的。

甲、勤修十法種，何等為十？所謂：心不棄捨一切眾生，於諸菩薩生如來想，永不誹謗一切佛法，知諸國土無有窮盡，於菩薩行深生信樂，不捨平等虛空法界菩提之心，觀察菩提入如來力，精勤修習無礙辯才，教化眾生無有疲厭，住一切世界心無所著。是為十。

乙、十種清淨。何等為十？所謂：通達甚深法清淨，親近善知識清淨，護持諸佛法清淨，了達虛空界清淨，深入法界清淨，觀察無邊心清淨，與一切菩薩同善根清淨，不著諸劫清淨，觀察三世清淨，修行一切諸佛法清淨。是為十。

丙、具足十種廣大智。何等為十？所謂：知一切眾生心行智，知一切眾生業報智，知一切佛法智，知一切佛法深密理趣智，知一切陀羅尼門智，知一切文字辯才智，知一切眾生語言、音聲、辭辯善巧智，於一切世界中普現其身智，於一切眾會中普現影像智，於一切受生處中具一切智智。是為十。

丁、得入十種普入。何等為十？所謂：一切世界入一毛道，一毛道入一切世界；一切眾生身入一身，一身入一切眾生身；不可說劫入一念，一念入不可說劫；一切佛法入一法，一法入一切佛法；不可說處入一處，一處入不可說處；不可說根入一根，一根入不可說根；一切根入非根，非根入一切根；一切想入一想，一想入一切想；一切言音入一言音，一言音入一切言音；一切三世入一世，一世入一切三世。是為十。

戊、住十種勝妙心。何等為十？所謂：住一切世界語言、非語言勝妙心，

住一切眾生想念無所依止勝妙心，住究竟虛空界勝妙心，住無邊法界勝妙心，住一切深密佛法勝妙心，住甚深無差別法勝妙心，住除滅一切疑惑勝妙心，住一切世平等無差別勝妙心，住三世諸佛平等勝妙心，住一切諸佛力無量勝妙心。是為十。

己、十種佛法善巧智。何等為十？所謂：了達甚深佛法善巧智，出生廣大佛法善巧智，宣說種種佛法善巧智，證入平等佛法善巧智，明了差別佛法善巧智，悟解無差別佛法善巧智，深入莊嚴佛法善巧智，一方便入佛法善巧智，無量方便入佛法善巧智，知無邊佛法無差別善巧智，以自心自力於一切佛法不退轉善巧智。是為十。

(7) 善財童子五十三參的其中一參，是拜訪彌伽，向他求教。善財本來是向彌伽學習的。但彌伽一聽到善財已經發菩提心，馬上下座向他禮拜。經云：「彌伽遽即下師子座，於善財所五體投地，散金銀華無價寶珠，及以上妙碎末栴檀、無量種衣以覆其上，復散無量種種香華、種種供具以為供養」《大方廣佛華嚴經》卷 63〈39 入法界品〉(T10, no. 279, p. 337, c15-18)接著，彌伽開始讚嘆發菩提心的偉大，下面這段文應可鼓勵全天下發菩提心的菩薩們，持續長養自己的菩提心。彌伽說：「若有能發阿耨多羅三藐三菩提心，則為不斷一切佛種，則為嚴淨一切佛刹，則為成熟一切眾生，則為了達一切法性，則為悟解一切業種，則為圓滿一切諸行，則為不斷一切大願，則如實解離貪種性，則能明見三世差別，則令信解永得堅固，則為一切如來所持，則為一切諸佛憶念，則與一切菩薩平等，則為一切賢聖讚喜，則為一切梵王禮覲，則為一切天主供養，則為一切夜叉守護，則為一切羅刹侍衛，則為一切龍王迎接，則為一切緊那羅王歌詠讚歎，則為一切諸世間主稱揚慶悅，則令一切諸眾生界悉得安隱。所謂：令捨惡趣故，令出難處故，斷一切貧窮根本故，生一切天人快樂故，遇善知識親近故，聞廣大法受持故，生菩提心故，淨菩提心故，照菩薩道故，入菩薩智故，住菩薩地故。」《大方廣佛華嚴經》卷 63〈39 入法界品〉(T10, no. 279, p. 337, c20-p. 338, a7)

水陸法會結束，華嚴壇之誦經圓滿，最後一次與大家分享《華嚴經》：

(1) 瞿夷建議善財童子去參訪摩耶夫人，然而摩耶夫人已經往生，如何得見呢？因此而衍生善財的一個問題：我當云何見善知識？這包含如何用肉眼得見一位已往生的善知識。為何肉眼難以認出善知識，理由如下：「善知識者遠離世間住，無所住，不著諸入，超出障礙，趣無礙道，具淨法身、善業、化身，以明淨智觀諸世間，大願成滿，持佛法，身如意。法身非生滅身、非來去身、非虛實身、非聚散身。一切諸相即一相。身離邊見、身無所著、身無窮盡、身滅眾虛妄。如

電光身、如幻夢身、如鏡像身、如淨日身，充滿一切諸方，化身於三世中無壞。法身非身之身，如是等身一切世間所不能見。《大方廣佛華嚴經》卷 57〈34 入法界品〉 (T09, no. 278, p. 761, c18-28)

(2) 如果善知識如此微妙，難以得見，就連善財童子都有這樣子的疑問，「我當云何能見、親近知其相貌？聞法受持？」這個問題的重要性，涉及平日一個想真修實證、尋求訪道的真誠佛教徒，如何找到善知識、如何認出善知識。好，下面教大家如何認出善知識：「應守護心城，離生死故；應莊嚴心城，得十力故；應淨心城，遠離慳嫉諸諂曲故；應滅熾然猛焰心城，諸禪三昧法門相續得自在故；應照心城，常以般若波羅蜜光照如來海及眷屬故；應長養心城，攝取諸佛方便道故；應堅固心城，出生普賢諸行願故；應修心城，諸魔魔民及餘怨敵莫能壞故；應明心城，得諸如來智光明故；應修無壞心城，能受如來正法雲故；應具心城，己心悉受一切如來功德海故；應廣心城，大慈普覆一切眾生故；應蓋心城，以法普覆障不善故；應進心城，無量大悲救一切眾生故；應開心城門，正念一切三世佛故；應達心城，悉知諸佛轉正法輪、修多羅法門因緣起故；應知心城道，開示顯現一切智道故；應持心城，具三世佛諸願海故；應知心城力，長養法界功德力故；應放心城，普照光明，知一切眾生諸根、欲性、結業、習氣、諸垢淨故；應知心城自在力，攝取一切諸法界故；應瑩心城，住佛念故；應知心城實相，了達諸法無實性故；應知心城如幻，入一切智正法城故。菩薩摩訶薩若如是知諸心城者，則能積集一切善根，何以故？闕除無量諸障礙故。所謂：見佛障、聞法障、供養佛障、攝眾生障、淨佛刹障。菩薩摩訶薩若有如是無障礙心，以少方便，能見一切諸善知識，究竟成就一切種智。」《大方廣佛華嚴經》卷 57〈34 入法界品〉 (T09, no. 278, p. 762, a2-29)

(3) 四十卷本的《華嚴經》，最於一品提到早課經常誦念的普賢十大願，為何會提到十大願？因為如來的功德太多，描述不完，假使十方一切諸佛，經不可說不可說佛刹極微塵數劫，相續演說，不可窮盡。如此偉大與崇高的如來功德，若欲成就此功德門，應修十種廣行願。所以，修學普賢十大願，將使我們成就如來無窮無盡的功德。而普賢十大願即是：「一者、禮敬諸佛，二者、稱讚如來，三者、廣修供養，四者、懺悔業障，五者、隨喜功德，六者、請轉法輪，七者、請佛住世，八者、常隨佛學，九者、恒順眾生，十者、普皆迴向。」《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 844, b24-28)以往大家誦早課時，只知十大願的綱目，都不知十大願的詳細內容與修法，故將內容詳述如下：

甲、言禮敬諸佛者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛刹極微塵數諸佛世尊，我以普賢行願力故，起深信解，如對目前，悉以清淨身、語、意業，常修禮敬；一一佛所，皆現不可說不可說佛刹極微塵數身，一一身遍禮不可說不可說佛刹極微塵數佛；虛空界盡，我禮乃盡，而虛空界不可盡故，

我此禮敬，無有窮盡。如是乃至眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我禮乃盡。而眾生界乃至煩惱無有盡故，我此禮敬無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 844, c1-11)

乙、言稱讚如來者：所有盡法界、虛空界十方三世一切剎土所有極微一一塵中，皆有一切世界極微塵數佛，一一佛所皆有菩薩海會圍遶，我當悉以甚深勝解，現前知見；各以出過辯才天女微妙舌根，一一舌根出無盡音聲海，一一音聲出一切言辭海，稱揚讚歎一切如來諸功德海，窮未來際相續不斷，盡於法界無不周遍。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我讚乃盡。而虛空界乃至煩惱無有盡故，我此讚歎無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 844, c12-23)

丙、廣修供養者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵中，一一各有一切世界極微塵數佛，一一佛所種種菩薩海會圍遶，我以普賢行願力故，起深信解，現前知見，悉以上妙諸供養具而為供養。所謂：華雲、鬘雲、天音樂雲、天傘蓋雲、天衣服雲、天種種香、塗香、燒香、末香，如是等雲，一一量如須彌山王；然種種燈，酥燈、油燈、諸香油燈，一一燈炷如須彌山，一一燈油如大海水，以如是等諸供養具常為供養。諸供養中，法供養最。所謂：如說修行供養、利益眾生供養、攝受眾生供養、代眾生苦供養、勤修善根供養、不捨菩薩業供養、不離菩提心供養。如前供養無量功德，比法供養一念功德百分不及一，千分不及一，百千俱胝那由他分、迦羅分、算分、數分、論分、優婆尼沙陀分亦不及一。何以故？以諸如來尊重法故，以如說修行出生諸佛故。若諸菩薩行法供養，則得成就供養如來，如是修行是真供養故。此廣大最勝供養虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我供乃盡。而虛空界乃至煩惱不可盡故，我此供養亦無有盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 844, c24-p. 845, a18)

丁、言懺除業障者：菩薩自念我於過去無始劫中，由貪、瞋、癡發身、口、意，作諸惡業無量無邊。若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。我今悉以清淨三業，遍於法界極微塵剎一切諸佛菩薩眾前，誠心懺悔，後不復造，恒住淨戒一切功德。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我懺乃盡。而虛空界乃至眾生煩惱不可盡故，我此懺悔無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 845, a19-28)

戊、言隨喜功德者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵數諸佛如來，從初發心為一切智，勤修福聚，不惜身命，經不可說不可說佛剎

極微塵數劫，一一劫中捨不可說不可說佛剎極微塵數頭、目、手、足，如是一切難行、苦行，圓滿種種波羅蜜門，證入種種菩薩智地，成就諸佛無上菩提及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆隨喜。及彼十方一切世界，六趣、四生一切種類所有功德，乃至一塵我皆隨喜。十方三世一切聲聞及辟支佛、有學、無學所有功德，我皆隨喜。一切菩薩所修無量難行、苦行，志求無上正等菩提廣大功德，我皆隨喜。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨喜無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 845, a29-b15)

己、言請轉法輪者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵中，一一各有不可說不可說佛剎極微塵數廣大佛剎，一一剎中念念有不可說不可說佛剎極微塵數一切諸佛成等正覺，一切菩薩海會圍遶，而我悉以身、口、意業種種方便，慇懃勸請轉妙法輪。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我常勸請一切諸佛轉正法輪無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 845, b16-25)

庚、言請佛住世者：所有盡法界、虛空界十方三世一切佛剎極微塵數諸佛如來將欲示現般涅槃者，及諸菩薩、聲聞、緣覺、有學、無學，乃至一切諸善知識，我悉勸請莫入涅槃，經於一切佛剎極微塵數劫，為欲利樂一切眾生。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此勸請無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 845, b26-c4)

辛、言常隨佛學者：如此娑婆世界毘盧遮那如來，從初發心精進不退，以不可說不可說身命而為布施；剝皮為紙，折骨為筆，刺血為墨，書寫經典，積如須彌，為重法故，不惜身命，何況王位、城邑、聚落、宮殿、園林一切所有，及餘種種難行、苦行，乃至樹下成大菩提，示種種神通，起種種變化，現種種佛身，處種種眾會：或處一切諸大菩薩眾會道場，或處聲聞及辟支佛眾會道場，或處轉輪聖王、小王眷屬眾會道場，或處刹利及婆羅門、長者、居士眾會道場，乃至或處天龍八部、人、非人等眾會道場。處於如是種種眾會，以圓滿音，如大雷震，隨其樂欲，成熟眾生，乃至示現入於涅槃。如是一切，我皆隨學，如今世尊毘盧遮那，如是盡法界、虛空界十方三世一切佛剎，所有塵中一切如來皆亦如是，於念念中，我皆隨學。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨學無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 845, c5-23)

壬、言恒順眾生者：謂盡法界、虛空界十方刹海，所有眾生種種差別，

所謂：卵生、胎生、濕生、化生，或有依於地、水、火、風而生住者，或有依空及諸卉木而生住者，種種生類、種種色身、種種形狀、種種相貌、種種壽量、種种族類、種種名號、種種心性、種種知見、種種欲樂、種種意行、種種威儀、種種衣服、種種飲食，處於種種村營、聚落、城邑、宮殿，乃至一切天龍八部、人、非人等，無足、二足、四足、多足，有色、無色，有想、無想、非有想、非無想，如是等類，我皆於彼隨順而轉，種種承事，種種供養，如敬父母，如奉師長，及阿羅漢乃至如來，等無有異。於諸病苦為作良醫，於失道者示其正路，於闇夜中為作光明，於貧窮者令得伏藏，菩薩如是平等饒益一切眾生。何以故？菩薩若能隨順眾生，則為隨順供養諸佛；若於眾生尊重承事，則為尊重承事如來；若令眾生歡喜者，則令一切如來歡喜。何以故？諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。譬如曠野沙磧之中有大樹王，若根得水，枝葉、華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王，亦復如是。一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。何以故？若諸菩薩以大悲水饒益眾生，則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。是故菩提屬於眾生，若無眾生，一切菩薩終不能成無上正覺。善男子！汝於此義應如是解。以於眾生心平等故，則能成就圓滿大悲，以大悲心隨眾生故，則能成就供養如來。菩薩如是隨順眾生，虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨順無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 845, c24-p. 846, a28)

癸、言普皆迴向者：從初禮拜乃至隨順，所有功德皆悉迴向盡法界、虛空界一切眾生，願令眾生常得安樂，無諸病苦；欲行惡法皆悉不成，所修善業皆速成就；關閉一切諸惡趣門，開示人天涅槃正路；若諸眾生因其積集諸惡業故，所感一切極重苦果我皆代受；令彼眾生悉得解脫究竟成就無上菩提。菩薩如是所修迴向，虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此迴向無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。善男子！是為菩薩摩訶薩十種大願具足圓滿。《大方廣佛華嚴經》卷 40〈入不思議解脫境界普賢行願品〉 (T10, no. 293, p. 846, a29)

作為一個修行者，應在任何時刻保持觀照，行、住、坐、臥、言語、工作、俯、仰、曲、伸，在一切的動靜中，只要有意念的生起，智慧常照。

菩薩，經典時常用「菩薩摩訶薩」，為什麼又多了「摩訶薩」？《大般若經》舉出了無數的理由，其中有一個理由是具壽滿慈子提出的，他說：「因為菩薩不只是為了利樂一點點的有情，而是為了利樂一切無邊的有情而修菩提行，故這樣的菩薩得以稱為摩訶薩。」

不知大家有沒有發現我用心良苦，我一直在做的，就是利樂無邊有情啊。願大家與我一起走這條路。

當我們以對治法門來對治煩惱，卻失敗時，此時就要運用天台宗所說的「轉治」。轉治並不離對治法，只是說在對治煩惱無效之時，不固守原本的法門，而是懂得善巧方便，轉變觀法來對治煩惱。

舉例說明：貪欲本來應以不淨觀對治，但久修後，貪欲境會被不淨觀之影像取代，此時行者的貪欲心轉成厭患心，那麼當下應轉修慈悲觀來對治新的境界，否則瞋恨心將再度困擾修行者。

願大家修行的過程中，要有靈活的智慧，來面對這一條曲折彎曲的修行路上，產生各種惱人的境界。

修行的次第道，如果沒有先發起出離心，則學佛多年仍是對世間捨不下，執著仍是很重，故厭患世間五欲之出離心須先生起，修行才能突破。

當我們生起出離心後，必然看到其他人都浮浮沈沈於生死海中，此時，我們發起大悲心與菩提心，不忍眾生苦，在自己修行有一定的定力與如如不動的心後，隨分隨力救拔眾生。

無論眾生是否得度，無論眾生學不學佛，只要努力過了，隨即放下。就算菩薩度盡虛空界之眾生，實無一眾生得度者。此種心情唯在了達空性之時，才能真正體會。因此在建立空性正見後，面對芸芸眾生，就會較有抵抗力，有力量面對眾生的各種情況與反應了。

(1) 重點不在於採用哪種對象來修行。對象，是指任何一種禪修的所緣境，舉凡：觀呼吸以呼吸為所緣境、念佛以佛號為所緣境、光明想以太陽為所緣境……等等。重點不在於修習哪種所緣境，重點在於不斷地串習，自然達到目標。

(2) 不應該強迫別人接受我們的宗教，不應該強迫別人接受我們的法門，此即不干擾其他人的信仰。最終我們也不可死守自己的信仰，信仰是為了幫助我們獲得全然的解脫。若解脫後，還存留剩餘的信仰或信念，則我們最終被自己的信仰打擾了。

想想渡河的例子，船只是幫助我們到達河流的對岸，而非上岸後，為了報答船的恩德，把船抱著走。

(1) 「對治法門」只是針對你當下的煩惱而設計出來的方法，「轉治」則是針對你長期的修行可能衍生的種種煩惱轉折而提出的更好的修行藍圖，「兼治」則是針對你個人累積的煩惱而開出單一或複數的藥方。

然而，不論是對治、轉治或兼治，一碰上般若正觀，一切的法門皆該收於般若正觀中。因為一切法門的背景與公式來自於般若正觀，掌握修行方法的根，則一切枝葉與花果都能簡單獲得理解並進一步開展出來。

(2) 六波羅蜜多的修法，開展出來有四十二種之多。因為每一波羅蜜多皆可歷一一的波羅蜜多來觀修，並且每一波羅蜜多在經歷六種波羅蜜多後，對於所經歷的六波羅蜜多都不能執著。

因此每一波羅蜜多皆能開展出七種修法，六波羅蜜多則開展出四十二種修法。

“What about you?”

Let me describe some Buddha Dharma in English.

Happiness is just mind being free.

That's the formula, when you are happy, I am happy.

First you, then me.

When we get up every morning, we firstly think what about me.

What about me? What about me? What about me?

We sometimes think what about me all day.

Change me for you, let's think what about you, or make you happy, you will get true happiness.

The video below is about how to get joy and happiness.

http://www.youtube.com/watch?v=lvgpXcp6R_o&list=UU8B4suAOIdn_W4YVJagI4yw&index=14&feature=plcp

中文直譯：

你怎樣呢？

讓我用英文描述一些佛法

快樂只是：心解脫

這就是公式：當你快樂了，我就快樂

你先快樂，然後我快樂

當我們每天起床時，我們首先生起的念頭總是「我能得到什麼好處？」

「那我呢？」「我呢？」「我呢？」有時候我們整天都在想「我能得到什麼好處？」

只要把我改成你，讓我們先想「你怎樣呢？」或「希望你快樂。」

你將獲得真正的快樂

下面是關於如何獲取喜悅與快樂的影片

http://www.youtube.com/watch?v=lvgpXcp6R_o&list=UU8B4suAOIdn_W4YVJagI4yw&index=14&feature=plcp

17

永遠記住一件事：佛教徒在生活中，人我對立生起時，一、般若波羅蜜多下降為世智辯聰，二、無我慧淪為自我意識，三、正見喪失，取而代之的是邪見，四、精進轉為懈怠，五、定力消失，成為散亂心，六、累積的善根福德，變質為惡根惡緣。

人我對立之禍患無窮，危害甚深，佛教徒不可等閒視之，當作「如臨深淵、如履薄冰」之想，當戒慎恐懼。否則再怎麼好的善知識，都會瞬間轉成惡知識與冤仇。

常以無分別心觀照萬法，破除能取與所取，摧毀二元對立之價值意識，真正悟入佛陀一再敲擊我們腦袋的無我智，人我對立自當謝卻。

今天有一位弟子問大寂法師：「師父！吉祥！看到一篇文章的一段話(摘述於下方)，師父對我也是這樣的嗎？永不放棄。我跟緊師父的步伐，像攀登百岳一樣，沒抬頭看山頂，只有調呼吸與看著前面那雙腳，一步一步跟著往前走。師父，永遠不放棄我，好嗎？」

文章的那一段話是：「頓時，金舍長想起 上師曾說過『只要是我的弟子，我一個都不會放棄。』講到這個，我也開始哽咽了。可見 上師對我們弟子的照顧和對眾生的悲心，真的是『一切成就來自 上師，生生世世永難忘懷』。」

雖然大寂不是密宗的上師，但可以斬釘截鐵地告訴諸位弟子，從來都是弟子捨棄師父，師父不曾捨棄過弟子。大寂對眾弟子照顧的心情，與密宗上師的心靈無二無別，甚至有更超然離染的那一面。

有人問：

師父心靈法語 18 談到：……師父對弟子的心，有更勝過超然離染的那一面！真令人感動和敬佩！請問師父：「之前看到師父提及 …弟子應常憶念師父…諸類之辭」，想請問師父：「<念佛圓通章>云：……憶佛、念佛，現前當來，必定見佛！如果憶念師父的心已超過憶佛的心，將來往生西方會成障礙嗎？如果會！請師父指導弟子，該如何糾正？感恩！阿彌陀佛

師父答：

依賴是為了不再依賴。

依賴師父，依賴佛法，依賴佛陀……等等（不論哪一尊佛），當徹底解脫時，所有的依賴終將歇下，如同依賴一艘船到達河流的對岸，上岸後我們不會繼續依賴船，而將船隻抱著走。

同理，一切依賴的終點是「無依」

Master's Spiritual Dharma Talk 19

Someone asked, Master's Spiritual Dharma Talk 18 said that a master treats disciple with transcendent attitude. This article is so beautiful and respectful. May I ask master? Before, master said a disciple should be often mindful of master and so on. May I ask master? The chapter about mindful of Buddha perfectly declares ... memorize Buddha and be mindful of Buddha, we must see the Buddha at present or in the future. If the attention is mindful of the master over the attention is mindful of Buddha, is there any difficulty to go to the Pure Land? If the answer is yes, how to fix the direction toward right road? Please teach me, my dear master. Thanks a lot. Amitabha.

Master answered, dependence now is for independence.

Be dependent on master, Dharma, Buddha (or any Buddha) and so on, when you are free from everything thoroughly, all dependence will stop finally. As we depend on a boat across the river and arrive at the other side of the river. We go on shore and don't continuously depend on the boat anymore, we walk and won't hold the boat in the arms.

Likewise, the ultimate stop of all dependence is "no dependence."

マスターのスピリチュアルダルマトーク 19

誰かが、尋ねたマスターのスピリチュアルダルマトーク 18 は、超越的な姿勢を持つマスターの御馳走の弟子と言った。この記事はとても美しいと尊重。私はマスターに依頼？マスターは弟子がしばしばマスターの留意などをすべきだとする前に可能性があります。私は...を仏を覚える...仏の留意についての章が完全に宣言？マスターを投稿して仏を意識かもしれないが、我々は現時点でまたは将来的に仏を参照してください必要があります。注目が注目オーバーマスターを意識している仏を意識している場合は、浄土へ行くために何か問題はありますか？答えが yes の場合、右の道に向かって方向をどのように修正するには？を教えてください、私の愛するマスターを。どうもありがとう。阿彌陀仏が。

マスターは、今では独立のためにある依存性を答えた。

マスター、ダルマ、ブツダ（または任意の仏）に依存しているなど、あな

たが徹底的にすべてのものから自由である場合、すべての依存性は、最終的に停止します。我々は、川を渡って船に依存し、川の反対側に到着するように。我々は、海岸に行くと連続してもうボートに依存していない、我々は腕の試合を歩くと保持しません。

同様に、すべての依存性の最終的な停止"は依存性なし"です。

20

今早閱讀智者大師的《摩訶止觀》與湛然大師的《輔行傳弘決》，驚覺「不吃肉」其實就是最大的「無畏施」——三種布施之一。

許多人喜歡用原始佛教佛陀托鉢時，也有托到肉食，來說明吃肉也可以。但當大家都套用佛陀時代的事蹟時，卻忽略了佛陀初轉法輪時的地點——「鹿野苑」的由來（下圖是現在的鹿野苑）。



鹿野苑之名，源自過去這個地方有兩群鹿，共五百隻。有兩隻鹿王，一隻是釋迦牟尼佛的過去世，一隻是提婆達多的過去世。波羅柰王到這裡打獵，看到鹿群，諸人競射，飛箭如雨。

菩薩鹿王趕緊到國王面前哀求，如果是為了吃，我每天派一隻鹿給你們食用，請不要趕盡殺絕。就這樣子，鹿群與國王和平共處。直至有一天，輪到一隻

母鹿時，由於母鹿懷孕，她感嘆自己死期已到，而不是他小孩的死期已到，故請求菩薩鹿王想想辦法。

鹿王直接到王宮裡，奉獻自己給國王與群臣，全宮的人怪未曾有，難道鹿群都吃盡了嗎？怎麼鹿王自己跑來。鹿王向國王娓娓道來後，國王當場立誓：「我從今日始，不食一切肉，我以無畏施，亦可安汝意。」

諸鹿從此得到安全，國王得到仁愛之心的美譽，這裡由於是群鹿所居的地方，故名「鹿野苑」。

同樣是挖原始佛典的資料與故事，希望大家能從不同的角度來看待「不吃肉」這件事。

の"MO 之関"と Zhan のマスターの賢明なマスター読んで今朝"セカンダリ回線は、宏を渡す必要があります"。"肉を食べていない"ことを知ってショックを受け、実際には最大の"武威市"寄付の三種類の——ひとつです

多くの人々はオリジナルの仏、仏教の托鉢を使用したい、彼らは肉を求められたら、肉も説明することができます。しかし、我々すべて、仏の行為に適用した場合転法輪は無視されると仏最初の場所——"サールナート"の原点(図は現在サールナートです)

鹿の過去二群れからこの場所の名前でサールナート、500 の合計。釈迦牟尼仏の過去、過去の世界だけ Devadatta する 2 つの鹿、世界があります。ポロナイ王狩りはここで、鹿を参照してください。Morohito の競争の射撃、矢の雨。

それが食べるかどうか王は、仏の鹿の物乞いの前に駆けつけた。毎日私は人々から駆動しない、あなたに食べて鹿を送る。このように、鹿と平和共存の王。一日までは、ときに雌のターン、妊娠した雌のように、彼女は死の彼女の日付が来ていることを嘆き、そして死ぬことはなく、彼の子どもたちは、になってきた、だから仏鹿を要求された方法を考える。

直接宮殿、王と大臣への鹿は自分のを与えるために、人々の完全な奇妙な家は、鹿はそれに耐えていないかしていたことは？どのように彼の王の鹿が来た。

王に彼の右後の鹿は、王はその場で明言："私は今日からスタート、すべての肉を食べていない、私はまた武威市、アン如意です。"

人類の心にすべての鹿、王の評判から、安全。ここに居住の場としての鹿の群れ、名前の由来"サールナートは'です。また、オリジナルの仏教の情報やストーリーを掘っ。私は、誰も別の視点、これを"、肉を食べていない"願っています。