

學術履歷

姓名：郭濟源
法名：釋大寂
籍貫：台灣省台南市
生日：1977.12.21
電話：0920289243
Email: jimm.y86@msa.hinet.net

學歷：

- 2011 華梵大學東方人文思想研究所博士
- 2004 華梵大學東方人文思想研究所碩士
- 2001 華梵大學哲學系學士

歷任：

- 2012 大寂靜學會導師
大寂靜學會理事長
中壢圓光佛學院教師
中壢圓光佛學院輔導老師
台北松柏精舍講經法師
- 2011 大寂靜學會導師
大寂靜學會理事長
中壢圓光佛學院教師
中壢圓光佛學院輔導老師
生命電視台弘法師
台北松柏精舍講經法師
- 2010 大寂靜學會導師
大寂靜學會理事長
中壢圓光佛學院教師
中壢圓光佛學院輔導老師
中壢圓光假日佛學班講師
生命電視台弘法師
台北龍山寺講師
台北松柏精舍講經法師
台北聞思佛學圖書館講師
中華佛教青年會監獄弘法佈教師
- 2009 中壢圓光佛學院教師
中壢圓光佛學院輔導老師
中壢圓光假日佛學班講師
台北華梵文教基金會講師
台北龍山寺講師
中華佛教青年會監獄弘法佈教師
- 2008 中壢圓光佛學院教師
中壢圓光佛學院輔導老師

台北華梵文教基金會講師
台北龍山寺講師
中華佛教青年會監獄弘法佈教師
2007 台北龍山寺講師

個人專長或研究領域：

天台宗思想、內外道之瑜伽派思想、原始阿含思想、部派思想、中觀思想、阿蘭若處的修行法、法華經思想、六祖壇經思想、佛學概論、人生哲學、宗教與人生、禪宗與人生、戒律作為學佛的基礎

開設之課程：

2012		禪修實坐 空性智慧——《大般若經》 徹底斷除煩惱——《雜阿含經》 天台止觀 《大寶積經》 中國哲學史
2011	2 月	禪修實坐 空性智慧——《大般若經》 徹底斷除煩惱——《雜阿含經》 天台止觀
2010	10 月	禪修實坐 空性智慧——《大般若經》 徹底斷除煩惱——《雜阿含經》 天台止觀
	9 月	中國哲學史 大寶積經
	7 月	禪修實坐 空性智慧——《大般若經》 徹底斷除煩惱——《雜阿含經》 天台止觀 佛學基礎
	4 月	空性智慧——《大般若經》 徹底斷除煩惱——《雜阿含經》 天台止觀
	3 月	佛陀的啟示
	1 月	空性智慧——《大般若經》 徹底斷除煩惱——《雜阿含經》 天台止觀
2009	10 月	空性智慧——《大般若經》 徹底斷除煩惱——《雜阿含經》
	9 月	阿含經選讀 大寶積經 中國哲學史

- 7 月 成為頂尖又完美的菩薩——《入菩薩行論》
徹底斷除煩惱——《雜阿含經》
- 4 月 成為頂尖又完美的菩薩——《入菩薩行論》
徹底斷除煩惱——《雜阿含經》
- 2 月 中國哲學史
- 1 月 菩薩深廣的修行——《入菩薩行論》
徹底斷除煩惱——《雜阿含經》
天台止觀
- 2008 10 月 菩薩深廣的修行——《入菩薩行論》
徹底斷除煩惱——《雜阿含經》
- 9 月 中國哲學史
- 7 月 圓滿無礙的佛教見地——《中論》
徹底斷除煩惱——《雜阿含經》
- 6 月 心靈瑜伽
- 4 月 圓滿無礙的佛教見地——《中論》
邁向徹底解脫——《雜阿含經》
- 2 月 中國哲學史
- 1 月 天台止觀
邁向解脫之路——《雜阿含經》選讀
開悟的境界——禪宗公案與《六祖壇經》
- 2007 12 月 中觀
比丘尼戒
- 10 月 六祖壇經
禪門珠璣—禪門行者的修行事蹟
- 9 月 念佛法門之殊勝
原始佛教的觀呼吸法門
- 2006 8 月 佛教的修行基礎—止觀(止觀之前行、止觀之正行、止觀之延伸)
佛法的基本觀念
- 2001 3 月 小止觀

經歷：

- 2012 8月 ★7/27-8/6，香港弘法
★8/7-8/19，東馬弘法
- 7月 ★7/1，在高雄學苑藝文中心弘法，講「徹底斷除煩惱—實修實證的修行方法」
★7/7，在佛陀教育基金會主辦的「2012 年教師學佛營 如何做一位快樂自在的老師」中，講授「八正道—淨化心靈 離苦得樂」
★7/8-7/19，馬來西亞檳州弘法
★7/20-7/26，新加坡弘法
★7/27-8/6，香港弘法
- 5月 ★5/16，在桑耶精舍講「邁向寂靜喜樂的生活」
- 4月 ★4/25-4/29，參加香港舉辦的世界佛教論壇與迎佛牙舍利典禮
★4/15，〈瞭解天台小止觀(下)—正修部分〉，刊載於湛然寺的《福田》雜誌，第310期

- 3月 ★3/17, 在香港理工大學演講「四念處的修行方法」, 並帶領禪修
★<瞭解天台小止觀(上)—持戒和懺悔(二)>, 刊載於湛然寺的《福田》雜誌, 第309期
- 2月 ★2/28, 在馬來西亞日得拉佛學會弘法
★2/27, 在馬來西亞樟侖佛學會弘法
★2/26, 在馬來西亞玻璃市佛學會弘法
★2/24-2/25, 在新加坡菩提閣弘法三天
★2/22, 出版新的DVD, 收輯了《穿越生命的長流》及《佛陀的啟示》52-64集
★2/10, 將大寂法師的演講做成字幕, 製作好影音檔, 上傳到Youtube
★2/5, 於大寂靜學會, 舉辦「新春茶禪悅樂」
★<瞭解天台小止觀(上)—持戒和懺悔(一)>, 刊載於湛然寺的《福田》雜誌, 第308期
- 1月 ★1/7, 取得博士畢業證書
★1/22, 《大寂靜學會電子報 (Epaper Muchcalm) 》, 第1期創刊號發行
★<禪修方法和答疑>, 刊載於湛然寺的《福田》雜誌, 第307期
- 2011 12月 ★12/26, 通過博士班最後一關的口試
★<一個年輕人走向專業佛法的道路—兼論專業弘法應具備的三種能力>, 刊載於湛然寺的《福田》雜誌, 第306期
- 11月 ★11/2~11/6, 到東北蛟河拉法山弘法, 講授《小止觀》之「二十五方便」
- 10月 ★10/15, <菩薩的禪修——釋禪波羅蜜次第法門註(一)>, 刊載於湛然寺的《福田》雜誌, 第304期
★10/26~10/29, 由湖北黃梅四祖寺舉辦的禪學研討會中, 發表了<《六祖壇經》中「般若三昧」之研究>
★10/30~11/2, 到河南佛學院演講, 講授「天台止觀」
- 9月 ★9/17, 代表北傳法師, 參加「第一屆南傳、北傳、藏傳國際佛教文化交流研討會」
★9/9~9/12, 到新加坡廣結善緣, 為了下次正式在新加坡弘法而做準備
- 8月 ★8/25~9/1, 香港弘法, 分別在荃灣弘法精舍與理工大學的智度會, 舉辦佛學講座與禪一
★8/21, 擔任林口體育館「國際供佛齋僧大會」之悅眾法師
★8/14, 大寂靜學會與松柏精舍合辦之金剛經法會, 大寂法師主法
- 7月 ★7/10, 在陽明山涓絲瀑布, 大寂靜學會舉辦了「一日禪」, 大寂法師帶領
★7/20, 《大寂靜學會 / 第二期 會訊》出版
★7/22, 大寂法師主講的「佛陀的啟示DVD / 第35-51集」出版
★7/30, 大寂法師的《佛陀的啟示 / 第一輯》, 第二刷出版
- 6月 ★6/13~6/22, 參訪東北吉林與長春的寺廟
★6/14, 於吉林的智光寺, 演講「五蘊之觀察」
★6/15, 於吉林的關帝廟, 受到非常隆重的迎請儀式
★6/16, 於吉林的關帝廟, 上午演講「大悲咒的利益與功德及四十手眼之密法」; 下午演講「禪坐念佛與念佛三昧」

- ★6/8~6/12，於大陸福州第三屆海峽論壇，發表論文〈阿蘭若處的修行倫理〉，收於《閩臺法緣家話論文集（下）》，pp.62-72
- 5月 ★5/15，於大寂靜學會所舉辦的佛學心靈講座，主講「邁向平靜喜樂的生活」
 - ★5/11，於清華大學，講授般若與唯識思想，共四小時
- 4月 ★4/2、4/3，於三芝鄉北海福座的「春祭大典」，擔任三師和尚
 - ★4/2，《社團法人中華大寂靜學會會訊》創刊號出版
 - ★4/8，第二張DVD問世，「佛陀的啟示 / 第17~34集」，大寂靜學會出版
 - ★4/17，大寂靜學會舉辦戶外教學，到烏來內洞、石碇、天佛禪寺等，大寂法師擔任領隊
- 3月 ★3/12、3/13，於台北臨濟寺的「法華法會」擔任主法和尚
 - ★3/10，第八本書問世，《佛陀的啟示 / 第三輯》，大寂靜學會出版
 - ★3/10，《圓融觀呼吸 / 天台宗的觀呼吸法門》，第二刷，大寂靜學會出版
- 2月 ★2/11，於悟來法師的大悲精舍簡要開示
 - ★2/20，於大寂靜學會，擔任「大寂靜學會100年新春團拜法會」之主法和尚
 - ★2/22，於大寂靜學會開學，繼續講各種經論，包括「禪修指導」、「天台止觀」、「雜阿含經」、「入菩薩行論」、「大般若經」等課程
- 1月 ★1/1，於桃園縣政府廣場，擔任「元旦啟航、幸福飛揚——慶祝桃園縣準直轄市活動」之吉祥偈悅眾法師
 - ★1/11，第一張CD問世，「普回向真言 / 吉祥偈」，大寂靜學會出版
 - ★1/16，於大寂靜學會，擔任「大寂靜學會100年金剛經大悲咒點燈祈福法會」之主法和尚
- 2010 12月 ★12/30，第七本書問世，《佛陀的啟示 / 第二輯》，大寂靜學會出版
 - ★12/31，於龍山寺板橋文化廣場，擔任「中華民國100年全民祈福大跨年燃燈祈福法會」之維那法師
- 11月 ★11/10，第六本書問世，《圓融觀呼吸——天台宗的六妙門》，大寂靜學會出版
 - ★11/7，於大寂靜學會，舉辦「出家典禮+受戒典禮+皈依典禮」
- 10月 ★10/1，第二張DVD問世，「佛陀的啟示 / 第5~8集」，大寂靜學會出版
 - ★10/14，大寂靜學會，繼續講「空性智慧——《大般若經》」
 - ★10/14，大寂靜學會，繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」
 - ★10/18，第三張DVD問世，「佛陀的啟示 / 第9~12集」，大寂靜學會出版
 - ★10/18，第四張DVD問世，「佛陀的啟示 / 第13~16集」，大寂靜學會出版
 - ★10/30，第五本書問世，《菩薩的禪修/釋禪波羅蜜次第法門註》，大寂靜學會出版

- 9月 ★9/1, 「大寂法師·大寂靜學會」的新網站成立, 網址是
<http://www.muchcalm.com.tw>
★9/5, 於板橋體育館, 擔任「板橋全國供佛齋僧大會」的悅眾法師
★9/6, 第四本書問世, 《佛陀的啟示/首輯》, 大寂靜學會出版
- 8月 ★8/1, 於大寂靜學會, 擔任「大寂靜學會開光暨佛像安座典禮」的
主法和尚, 並擔任大寂靜學會導師暨理事長
★8/22, 聘請李碧鸞居士組成「電影欣賞會」, 於大寂靜學會辦理「看
電影話人生」
★8/28, 第一張DVD問世, 「佛陀的啟示 / 第1~4集」, 大寂靜學會
出版
★8/29, 於林口體育館, 擔任「林口全國供佛齋僧大會」的悅眾法師
★8/31, 大寂靜學會, 開始帶領「禪修與經行」
- 7月 ★7/1, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「空性智慧——《大般若經》」,
講三個月
★7/1, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含
經》」, 講三個月
★7/7, 於大寂靜學會開講「佛學基礎」
- 6月 ★6/8, 於華梵基金會董事長仁隱法師的公祭典禮上, 擔任悅眾法師
★6/18, 於松柏精舍開講「佛學基礎」
★6/20, 聘請連啟超居士組成「寂樂讀書會」, 於大寂靜會, 根據我
講解過的《六祖壇經》進行研讀、討論
- 5月 ★5/4, 於聯合國/NGO「2010年世界公民人權高峰會」, 發表〈從「禪
定波羅蜜」來看菩薩如何重視以「人」為本位的世間〉, 刊載於
http://www.worldcitizens.org.tw/awc2010/ch/F/F_d_629.html
★5/2, 於板橋埤墘社區發展協會活動中心, 帶領「禪一」暨「皈依
典禮」, 約一百人參加禪一
- 4月 ★4/17, 於佛隄精舍的佛學講座, 講「五方便念佛法門」
★4/2, 擔任圓光佛學院水陸大法會梁皇壇的主法和尚
★4/1, 擔任圓光佛學院水陸大法會梁皇壇的主法和尚
★4/1, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「空性智慧——《大般若經》」,
講三個月
★4/1, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含
經》」, 講三個月
- 3月 ★3/31, 擔任圓光佛學院水陸大法會梁皇壇的主法和尚
★3/9, 開始上生命電視台錄製佛法, 開始錄「佛陀的啟示」
- 2月 ★〈非行非坐三昧之法要——以《摩訶止觀》、《覺意三昧》、《隨
自意三昧》為文獻依據〉, 刊載於《中華佛教僧伽會論文集: 一
~八屆》, 臺北市: 中華佛教僧伽會
★2/28, 〈般若經系之神通觀(下)〉, 刊載於《妙林》雜誌, 第22
卷
★2/21, 開元寺禪學院, 講「天台宗的觀呼吸法門——六妙門」
★2/1, 臺灣桃園地方法院檢察署, 於「99年春節『迎福送丑』感恩
關懷受保護管束人活動計畫」中, 為更生人辦的新春祝福講座專
題演講
- 1月 ★1/7, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「空性智慧——《大般若經》」,

講三個月

- ★1/7, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」, 講三個月
- ★1/6, 聞思佛學圖書館, 講「天台止觀」
- ★1/5, 通過博士班資格考, 正式成為博士候選人
- ★1/2起共五週六堂課的時間, 圓光佛學院假日佛學班, 超過300位學員聽課, 講「徹底斷除煩惱」
- 2009 12月 ★12/31, <般若經系之神通觀(上)>, 刊載於《妙林》雜誌, 第21卷
- ★12/12, 圓光佛學院假日佛學班, 帶領將近300人進行禪一
- 11月 ★11/21, 擔任「福建省佛教教育訪台交流團與圓光佛學院交流」之主持人
- 10月 ★10/1, 龍山寺板橋文化廣場, 開講「空性智慧——《大般若經》」, 講三個月
- ★10/1, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」, 講三個月
- 9月 ★9/21~27, 擔任海明寺水陸法會之華嚴壇主壇法師
- ★9/6, 擔任林口體育館全國齋僧大會之悅眾法師
- ★9/5起共五週六堂課的時間, 圓光佛學院假日佛學班, 超過300位學員聽課, 講「阿含經選讀」
- 7月 ★7/24, 海明寺兒童夏令營, 講「大唐玄奘」
- ★7/2, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「成為頂尖又完美的菩薩——《入菩薩行論》」, 講三個月
- ★7/2, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」, 講三個月
- 5月 ★5/23, 於華梵大學, 由華梵大學工管系主辦的「第八屆禪與管理研討會」, 發表<如何用從假入空觀對治自我的煩惱>
- ★5/7, 於台灣大學哲學系館會議廳, 由臺灣大學哲學研究所舉辦的「2009年傳統中國形上學的當代省思暨研究生校際論文發表會」, 發表<初步比較非行非坐三昧與般若三昧> (Compare Neither Walking nor Sitting Samādhi with Prajñā-samādhi initially)
- ★5/23, 於華梵大學, 由華梵大學工管系舉辦的「第八屆禪與管理學術研討會」, 發表<如何用從假入空觀對治自我的煩惱>
- 4月 ★4/2, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「成為頂尖又完美的菩薩——《入菩薩行論》」, 講三個月
- ★4/2, 龍山寺板橋文化廣場, 繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」, 講三個月
- 3月 ★3/31, 於華梵大學, 「第二屆世界佛教論壇」, 發表<《六祖壇經》對中國文化思維方式的影響>
- ★3/22, 於台北市國際會議中心, 擔任「夢參老和尚皈依大典」之維那法師, 現場約有兩、三千人參加
- 2月 ★2/8, 於台南開元寺禪學院, 專題演講「天台宗的禪定技巧——坐中修及歷緣對境修」
- ★2/7, 於台南開元寺禪學院, 專題演講「天台宗修定的基礎——二十五方便」

- 1月 ★1/10，於華梵大學的企業家心靈享宴，演講「邁向寂靜喜樂的生活」
 ★1/8，龍山寺板橋文化廣場，繼續講「菩薩深廣的修行——《入菩薩行論》」，講三個月
 ★1/8，龍山寺板橋文化廣場，繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」，講三個月
 ★1/6，以〈天台宗與禪宗的互相影響〉獲「演培長老佛教論文獎學金」
 ★《大崙山心靈饗宴聯誼會2009第五屆會務手冊》第46頁，由周建發撰寫的〈參加大寂法師講授——『如何用觀呼吸斷煩惱』個人感想〉，介紹了大寂法師的演講
 ★《艋舺龍山寺季刊》第7版，刊登大寂法師的演講「如何用觀呼吸斷煩惱」，並介紹大寂法師的簡歷
- 2008 11月 ★11/22，於台灣大學，由台灣大學文學院暨佛學研究中心舉辦的「台蒙『佛教思想與文學』國際學術研討會」，發表〈如何以佛學數位圖書館之網路資源來展開《六祖壇經》「般若三昧」之研究〉
 ★11/20，於龍山寺板橋文化廣場，由龍山寺板橋文化廣場舉辦的佛學大型講座，演講「如何用觀呼吸斷煩惱」
- 10月 ★10/2，龍山寺板橋文化廣場，講「菩薩深廣的修行——《入菩薩行論》」，講三個月
 ★10/2，龍山寺板橋文化廣場，繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」，講三個月
- 9月 ★9/13，於法鼓佛教研修學院，第十九屆全國佛學論文聯合發表會，發表〈觀呼吸法門之比較——以《長部·大念處經》與《瑜伽師地論》為例〉
- 8月 ★8/24，於林口體育館擔任全國齋僧大會之悅眾法師
 ★8/9，於五股鄉擔任由常禮法師主持三時繫念之悅眾法師
- 7月 ★7/25，於樹林海明寺的兒童夏令營講〈普門品〉
 ★7/13，於圓山大飯店，由中國佛教會舉辦的「兩岸佛教慈善論壇暨教理、教團與教史學術研討會」，發表論文〈《六祖壇經》中「般若三昧」之研究〉
 ★7/3，龍山寺板橋文化廣場，繼續講「圓滿無礙的佛教見地——《中論》」，講三個月
 ★7/3，龍山寺板橋文化廣場，繼續講「徹底斷除煩惱——《雜阿含經》」，講三個月
- 6月 ★6/15，於中華佛教青年會，講「心靈瑜伽」
- 5月 ★5/4，於台灣大學舉辦的第四屆法華思想與天台佛學研討會，發表〈智者大師非行非坐三昧修學思想之研究〉
- 4月 ★〈從法身到三十二相的佛身研究〉，收於《妙林》雜誌，第20卷
 ★龍山寺板橋文化廣場，講「圓滿無礙的佛教見地——《中論》」，講三個月
 ★龍山寺板橋文化廣場，講「邁向徹底解脫——《雜阿含經》」，講三個月
- 3月 ★圓光佛學院，教「中國哲學史」
 ★圓光佛學院，任輔導老師
- 1月 ★華梵文教基金會，講「天台止觀」

- ★龍山寺板橋文化廣場，講「邁向解脫之路——《雜阿含經》選讀」，講三個月
- ★龍山寺板橋文化廣場，講「開悟的境界——禪宗公案與《六祖壇經》」，講三個月
- ★1/6，為住校於華梵大學的二、三百位同學，分享學佛心得
- ★1/2，帶領華梵大學工設系同學禪修，並講解禪修理論
- 2007 12月 ★12/15，華梵文教基金會護持委員暨會員聯誼會，帶領大眾念誦《法華經·安樂行品》，並講解安樂行義，輔以慧思之說法
- ★12/13獲妙林雜誌演培長老獎學金：〈般若經系之神通觀〉
- ★12/7，於圓光佛學院講「中觀」
- ★12/5，於圓光佛學院講「比丘尼戒」
- 11月 ★11/23，獲慈光山大專學生獎學金，〈般若空性意義下的神通觀〉
- ★11/17，華梵文教基金會護持委員暨會員聯誼會，主講：「如何在因地種下成佛正因」
- ★11/3，華梵藥師法會勸募建校，主講：「如何修習布施——從生天法、解脫道到菩薩道」
- 10月 ★曉雲法師思想行誼國際研討會：〈曉雲法師對天台非行非坐三昧之卓見〉
- ★龍山寺板橋文化廣場，講「六祖壇經」，講三個月
- ★龍山寺板橋文化廣場，講「禪門珠璣—禪門行者的修行事蹟」，講三個月
- 9月 ★圓光佛學院【第十八屆全國佛學論文聯合發表會】：〈《瑜伽師地論》神通觀之研究〉
- ★於台南市開元寺禪學院講授「念佛法門之殊勝」、「原始佛教的觀呼吸法門」
- ★華梵大學學生創作研究，〈瑜加經第二卷翻譯〉
- 7月 ★〈非行非坐三昧之修學〉，《玄奘佛學研究》，第七期
- 6月 ★〈《長部·大念處經》中觀呼吸法門與《瑜伽師地論》中阿那般那念之比較〉，《世界宗教學刊》，南華大學宗教研究所
- 5月 ★於華梵大學第七屆禪與管理研討會發表論文：〈非行非坐三昧對生活的啟導〉
- ★獲倓虛大師獎學金：〈慧思大師隨自意三昧思想之研究〉
- ★獲釋恆毅法師獎學金：〈如何應用佛法來幫助眾生心靈重建〉
- ★獲蓮池寺獎學金：〈小止觀的修學次第〉
- 4月 ★於華梵大學東研所95學年度第2次研究生論文發表會發表論文：〈阿蘭若處的修行倫理〉
- ★獲學生創作研究獎學金：《《瑜伽經》第一卷翻譯》
- 2006 10月 ★獲妙林雜誌95年度演培長老獎學金：〈從法身到三十二相的佛身研究〉
- 8月 ★於台南市松柏育樂中心舉辦佛學心靈講座三天
講題：〈佛教的修行基礎——止觀〉
第一天：止觀之前行、第二天：止觀之正行、第三天：止觀之延伸
- ★於台南市大覺同心會：講〈佛法的基本觀念〉
- 3月 ★台南市政府社會局服役畢

- 2005 3月 ★中譯《瑜伽經》完成並出版
2004 1月 ★完成碩士學位
2003 ★〈阿蘭若處的修行倫理〉，收於《大專學生佛學論文集》（十三），華嚴蓮社出版，台北市：財團法人台北市華嚴蓮社
2001 6月 ★完成學士學位
3月 ★於台南市湛然寺講授《小止觀》，歷時兩個半月
1999 10月 ★受三壇大戒，於屏東青龍寺
1998 9月 ★剃度出家，禮湛然寺水月法師披剃

著作：

一·專書

- 2011年 1月 《佛陀的啟示 / 第三輯》，台北市：大寂靜學會出版
2010年 12月 《佛陀的啟示 / 第二輯》，台北市：大寂靜學會出版
11月 《圓融觀呼吸——天台宗的六妙門》，台北市：大寂靜學會
10月 《菩薩的禪修/釋禪波羅蜜次第法門註》，台北市：大寂靜學會
9月 《佛陀的啟示/首輯》，台北市：大寂靜學會
2005年 3月 《瑜伽經》 譯著
2004年 5月 【碩士論文】《非行非坐三昧之修學——以《摩訶止觀》、《覺意三昧》、《隨自意三昧》為文獻依據》，第一版，中和市：百善書房。
2002年 12月 【學士論文】《智慧與禪定作為佛教神通的成立基礎——從原始佛教至瑜伽行派》，第一版，台北縣：水星文化。

二·學報

- 2007年 7月 <非行非坐三昧之修學>，《玄奘佛學研究》，第七期。
2007年 6月 <《長部·大念處經》中觀呼吸法門與《瑜伽師地論》中阿那般那念之比較>，《世界宗教學刊》，南華大學宗教研究所。

三·論文發表會

- 2011年 6月 <阿蘭若處的修行倫理>，由福建省佛教協會與福建省佛教協會舉辦的第三屆海峽論壇，收於《閩臺法緣家話論文集（下）》，pp.62-72
2010年 5月 <從「禪定波羅蜜」來看菩薩如何重視以「人」為本位的世間>，由聯合國/NGO「2010年世界公民人權高峰會」舉辦，刊載於http://www.worldcitizens.org.tw/awc2010/ch/F/F_d_629.html
2009年 5月 1.<如何用從假入空觀對治自我的煩惱>，由華梵大學工管系主辦的「第八屆禪與管理研討會」，發表於華梵大學
2.<初步比較非行非坐三昧與般若三昧>（Compare Neither Walking nor Sitting Samādhi with Prajñā-samādhi initially），臺灣大學哲學研究所舉辦的「2009年傳統中國形上學的當代省思暨研究生校際論文發表會」，發表於台灣大學哲學系館會議廳

- 3 月 <禪對「捨離世界」之中國文化思維方式的影響——以《六祖壇經》為例>，「第二屆世界佛教論壇」，發表於華梵大學
- 2008 年 11 月 <如何以佛學數位圖書館之網路資源來展開《六祖壇經》「般若三昧」之研究>，台灣大學文學院暨佛學研究中心舉辦的「台蒙『佛教思想與文學』國際學術研討會」，發表於台灣大學
- 9 月 <觀呼吸法門之比較——以《長部·大念處經》與《瑜伽師地論》為例>，法鼓佛教研修學院舉辦的「第十九屆全國佛學論文聯合發表會」，發表於法鼓佛教研修學院
- 7 月 <《六祖壇經》中「般若三昧」之研究>，中國佛教會舉辦的「兩岸佛教慈善論壇暨教理、教團與教史學術研討會」，發表於圓山大飯店。
- 5 月 <智者大師非行非坐三昧修學思想之研究>，現代佛學會舉辦的「法華思想與天台佛學研討會」，發表於台灣大學。
- 2007 年 10 月 <曉雲法師對天台非行非坐三昧之卓見>，曉雲法師思想行誼國際研討會，發表於華梵大學。
- 9 月 <《瑜伽師地論》神通觀之研究>，【第十八屆全國佛學論文聯合發表會】，發表於圓光佛學院。
- 5 月 <非行非坐三昧對生活的啟導>，第七屆禪與管理研討會，發表於華梵大學。
- 4 月 <阿蘭若處的修行倫理>，華梵大學東研所 95 學年度第 2 次研究生論文發表會，發表於元亨寺台北講堂。

四·會訊

- 2011 年 4 月 《大寂靜學會 會訊》，創刊號，台北市：大寂靜學會出版

五·佛教雜誌

- 2012 年 4 月 <瞭解天台小止觀(下)－正修部分>，《福田》，n. 310，台南市：湛然寺, p. 19
- <天台宗與禪宗的相互影響(下)>，《妙林》，第 24 卷 4 月號, p.29
- 3 月 <瞭解天台小止觀(上)－持戒和懺悔(二)>，《福田》，n. 309，台南市：湛然寺, p. 14
- 2 月 <瞭解天台小止觀(上)－持戒和懺悔(一)>，《福田》，n. 308，台南市：湛然寺, p. 16
- <天台宗與禪宗的相互影響(上)>，《妙林》，第 24 卷 2 月號, p.37
- 1 月 <禪修方法和答疑>，《福田》，n. 307，台南市：湛然寺, p. 16
- 2011 年 12 月 <一個年輕人走向專業佛法的道路—兼論專業弘法應具備的三種能力>，《福田》，n. 306，台南市：湛然寺, p. 20
- 10 月 <菩薩的禪修—釋禪波羅蜜次第法門註(一)>，《福田》，n. 306，台南市：湛然寺, p. 10
- 2009 年 12 月 <般若經系之神通觀(上)>，《妙林》，第 21 卷 12 月號
- 2008 年 4 月 <從法身到三十二相的佛身研究>，《妙林》，第 20 卷 4 月號

六·DVD

- 2012 年 2 月 「《穿越生命的長流》及《佛陀的啟示》52-64 集」，台北市：大寂靜學會出版
- 2011 年 7 月 「佛陀的啟示 / 第 35-51 集」，台北市：大寂靜學會出版
- 4 月 「佛陀的啟示 / 第 17~34 集」，台北市：大寂靜學會出版
- 2010 年 10 月 「佛陀的啟示 / 第 5~8 集」，台北市：大寂靜學會出版
- 「佛陀的啟示 / 第 9~12 集」，台北市：大寂靜學會出版
- 「佛陀的啟示 / 第 13~16 集」，台北市：大寂靜學會出版
- 8 月 「佛陀的啟示 / 第 1~4 集」，台北市：大寂靜學會出版

七·CD

- 2011 年 1 月 「普回向真言 / 吉祥偈」，台北市：大寂靜學會出版

八·單篇論文

(一) 印度佛教思想

1. <般若經系之神通觀(上)>，刊載於《妙林》雜誌，第 21 卷，12 月號，2009。
2. <《長部·大念處經》中觀呼吸法門與《瑜伽師地論》中阿那般那念之比較>，《世界宗教學刊》，南華大學宗教研究所。
3. <安慧《唯識三十頌》對於「心靈」的看法——並比較西洋心靈哲學之機器功能主義>
4. <《法蘊足論·神足品》所透顯的神通觀——並比較《舍利弗阿毗曇論·神足品》的「四神足」>
5. <修定前的準備工夫——以《舍利弗阿毘曇論》<禪品>為主>
6. <從法身到三十二相的佛身研究>，收於《妙林》雜誌，第 20 卷，4 月號，2008。
7. <阿蘭若處的修行倫理>，收於《大專學生佛學論文集》(十三)，華嚴蓮社出版，台北市：財團法人台北市華嚴蓮社，2003。並發表於華梵大學東研所 95 學年度第 2 次研究生論文發表會。
8. <叛逆性格強烈且受爭議的《大般涅槃經》——兼論一闡提在經文脈絡中的流變>
9. <四念處中的死屍觀>
10. <《瑜伽師地論》神通觀之研究>，【第十八屆全國佛學論文聯合發表會】，發表於圓光佛學院。

(二) 中國佛教思想

11. <菩薩的禪修——釋禪波羅蜜次第法門註(一)>，刊載於湛然寺的《福田》雜誌
12. <曉雲法師對天台非行非坐三昧之卓見>，曉雲法師思想行誼國際研討會，發表於華梵大學。
13. <小止觀之修學次第>
14. <華嚴法藏大師的佛種性論>，收於《大專學生佛學論文集》(十二)，華嚴蓮社出版，台北市：財團法人台北市華嚴蓮社，2002。

15. <以《華嚴經·十住品》窺探菩薩的廣行——兼論<昇須彌山頂品>與<須彌頂上偈讚品>>
16. <修止觀的第一關卡——從假入空觀>
17. <六妙門修證次第>
18. <非行非坐三昧之法要——以《摩訶止觀》、《覺意三昧》、《隨自意三昧》為文本>，刊載於《中華佛教僧伽會論文集：一~八屆》，臺北市：中華佛教僧伽會，2010年2月
19. <非行非坐三昧對生活的啟導>，第七屆禪與管理研討會，發表於華梵大學。
20. <曉雲法師對天台非行非坐三昧之卓見>，曉雲法師思想行誼國際研討會，發表於華梵大學。
21. <智者大師非行非坐三昧修學思想之研究>，現代佛學會舉辦的「法華思想與天台佛學研討會」，發表於台灣大學。
22. <《六祖壇經》中「般若三昧」之研究>，中國佛教會舉辦的「兩岸佛教慈善論壇暨教理、教團與教史學術研討會」，發表於圓山大飯店。
23. <天台宗與禪宗的互相影響>，獲「演培長老佛教論文獎學金」

(三) 綜合思想

24. <觀呼吸法門之比較——以《長部·大念處經》與《瑜伽師地論》為例>，法鼓佛教研修學院舉辦的「第十九屆全國佛學論文聯合發表會」，發表於法鼓佛教研修學院
25. <如何以佛學數位圖書館之網路資源來展開《六祖壇經》「般若三昧」之研究>，台灣大學文學院暨佛學研究中心舉辦的「台蒙『佛教思想與文學』國際學術研討會」，發表於台灣大學
26. <從形上學角度比較機器功能主義(Machine Functionalism)與佛教禪定學在唯物與唯心上的差異> (Compare Machine Functionalism with Buddhist Meditation Theory between Materialistic and Idealistic Difference from Metaphysics)
27. <《六祖壇經》中「般若三昧」之研究——溯源至《大般若經·第十五會靜慮波羅蜜多分》並比較原始佛法與阿毗達摩>
28. <止觀作為佛法創造力的基礎——從《菩提道次第廣論》延伸到其餘諸經論>
29. <從智者大師對魔的詮釋來看《大集經·寶幢分》的魔事問題>
30. <從《密勒日巴尊者傳》與《菩提道次第廣論》之止觀修行來看西藏文獻之特色>
31. <胡適「打倒孔家店」與「無神論」的思想>
32. <佛法集錦>
33. <給失意人的座右銘>
34. <依持戒區別居士的種類>